**Изменения в рабочих программах в условиях карантина**

**с применением дистанционных технологий**

**Физическая культура**

**1 класс**

**Учитель Креусова В.В.**

**4 четверть 2020 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Вид деятельности** | **Вид контроля и форма выполнения задания**  | **Способ передачи** **работы учителю**  |
| 1 | Как возникли первые соревнования  | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 1 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8  | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru  |
| 2 | Виды передвижения | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 2 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/train/168903/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 3 | Физические качества | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 4 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 4 | Правила безопасности и возникновение подвижных игр | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 44 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/189786/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 5 | Подвижные игры на развитие ловкости  | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 45 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4236/start/189806/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 6 | Правила безопасности на уроках легкой атлетики. Техника челночного бега с высокого старта | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 9 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/5739/start/169041/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 7 | Беговые упражнения из различных исходных положений. Игра «Мышеловка». Бег на 30 м с высокого старта.  | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 10 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/start/169062/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 8 | Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам».  | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 12 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 9 | Метание в цель. Игра «Точно в мишень».  | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 13 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4187/start/169123/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 10 | Скакалка | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 30 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/start/223621/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 11 | «Передвижения» | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 39 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4114/start/189685/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |
| 12 | Передача мяча | Смотреть видеоурок (презентацию) на платформе Российская электронная школа - урок № 40 по физической культуре в 1 классеhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/4123/start/189705/ | Выполнить тренировочные задания № 1-8 | Можно переслать свои работы (скан/скриншот, презентации и т.д.) на электронную почту: kreusova1@rambler.ru |